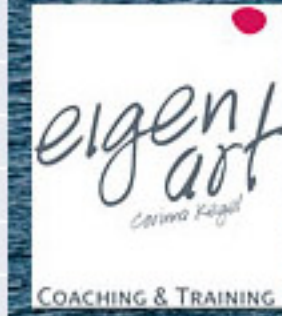


Specials & Events

- » Event-Kalender
- » Cycclassics-Team
- » MeridianSpa Party
- » MeridianSpa Events
- » Edelstein-Massage



Lust auf frischen Wind in den Segeln oder einen neuen Kurs?

▼ Gewinnen Sie zwei exklusive Kurz-Coachings bei "eigenart - Coaching & Training"!



Coaching unterstützt Sie, Ihre **ganz persönlichen Ziele** zu definieren und zu erreichen. Wie funktioniert das? Coaching ist eine lösungs- und zielorientierte, zeitlich befristete Methode, um Menschen zu ihren individuellen, klar definierten Zielen zu begleiten und sie dazu zu befähigen, an diese **in konkreten Schritten auch zu gelangen**.

Der Coachee bestimmt Ziel und Tempo des Prozesses. So entsteht ein Rahmen, der es Ihnen zu jedem Zeitpunkt erlaubt, die eigenen Gedanken zu reflektieren, Impulse aufzunehmen, umzusetzen und Ihre Schritte zu überprüfen. **Durch ein gezieltes Feedback** des Coachs erweitern Sie die Wahrnehmung Ihres Selbstbildes, **entwickeln Ihr Verhaltensrepertoire und erkennen neue Wahlmöglichkeiten**.

Exklusiv für MeridianSpa bietet Corinna Kegel von **eigenart-Coaching & Training** die Möglichkeit, je nach Anliegen von einem Persönlichkeitscoaching oder einem Karriere-Coaching zu profitieren. **Zwei MeridianSpa-Mitglieder kommen dazu in den Genuss je eines Kurz-Coachings** und erfahren, was es heißt, sich selbstbewusst mit seinem Veränderungswunsch zu beschäftigen.

Stellen Sie sich vielleicht eine der folgenden Fragen?

- Wünschen Sie sich eine Veränderung in Ihrem Leben?
- Müssen oder wollen Sie eine wichtige Entscheidung treffen?
- Wollen Sie Ihre Einstellungen, Werte und Prinzipien überprüfen?
- Brauchen Sie neue Perspektiven?
- Sind bei Ihnen Beruf und Privatleben aus der Balance?
- Wollen Sie in Bewegung kommen?
- Geht es darum, die Segel zu reffen oder Fahrt aufzunehmen?

Um eines der beiden individuellen Kurz-Coachings zu gewinnen, schreiben Sie bis zum 13. Oktober eine Email mit Ihrer Adresse an spanews@meridianspa.de.

Wir wünschen Ihnen viel Glück!

**Klare Ziele, eigene Wege
- Ich begleite Sie!**

Ihre Daten werden selbstverständlich vertraulich behandelt und ausschließlich zweckgebunden verwendet. Sofern eine elektronische Speicherung erfolgt, dann gemäß aktuellen Datenschutzbestimmungen. Sie erhalten eine Kopie Ihrer Angaben an die von Ihnen angegebene Email-Adresse. Es erfolgt keine Weitergabe der Daten an Dritte. Gewinner werden von uns automatisch benachrichtigt und im MeridianSpa sowie in unserem E-Newsletter veröffentlicht. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Keine Erhöhung der Gewinnchance durch Mehrfachteilnahme. Mitarbeiter von MeridianSpa und deren Angehörige sind von der Teilnahme am Gewinnspiel ausgeschlossen. Der Gewinn gilt jeweils für zwei Personen und ist nicht übertragbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich.

Klare Ziele, eigene Wege...



Mehr erfahren...

Infos und Terminvereinbarung:

Corinna Kegel | eigenart
Coaching & Training

Henry-Budge-Straße 19
D-22297 Hamburg

Tel: 040 - 85 15 94 34

Fax: 040 - 85 15 94 35

Mobil: 0151 - 11 66 73 73

Web: www.eigenart-coaching.com

Email: info@eigenart-coaching.com